

ภาวะความจำเสื่อม กับ โรค อัลไซเมอร์ ต่างกันอย่างไร

ภาวะความจำเสื่อม หรือ Dementia มี 2 ลักษณะ คือ

ภาวะความจำเสื่อมแท้ และ ภาวะความจำเสื่อมเทียม

- **ภาวะความจำเสื่อมแท้** หมายถึง ภาวะที่เกิดจากความผิดปกติของสมอง เช่น มีเนื้องอกในสมอง สมองขาดออกซิเจน มีเลือดคั่ง มีเชื้อราในสมอง หรือ มีภาวะความเสื่อมของเซลล์สมอง
- **ภาวะความจำเสื่อมเทียม** หมายถึง ภาวะความจำเสื่อมชั่วคราวที่ได้รับผลกระทบจากภายนอก เช่น ความเครียด พักผ่อนไม่เพียงพอ หรือมีภาวะโรคซึมเศร้า

โรคอัลไซเมอร์ เป็นอาการหนึ่งของภาวะความจำเสื่อมแท้ ที่เกิดจากความเสื่อมของเซลล์สมองในการสร้างสารความจำที่เรียกว่า Acetylcholine ซึ่งจะส่งผลกระทบโดยตรงต่อระบบความจำ ความคิด สังคม อารมณ์และจิตใจของผู้ป่วย เป็นภาวะความจำเสื่อมที่แก้ไขหรือรักษาไม่ได้