

ปัจจัยเสี่ยงในการเกิดโรคอัลไซเมอร์

1. อายุที่เพิ่มมากขึ้น มีโอกาสเป็นโรคอัลไซเมอร์สูงขึ้น
2. อารมณ์ ความเครียด
3. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง หรือ โรคความดันโลหิตสูง คลอเลสเทอรอลสูง
4. พฤติกรรมดำเนินชีวิตที่ไม่เหมาะสม เช่น สูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ
5. การขาดสารอาหารสำคัญเป็นเวลานาน เช่น กรดโฟลิก วิตามินอี วิตามินบีรวม กรดไขมัน
6. การขาดการออกกำลังกาย
7. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน
8. ผู้ป่วยโรคหัวใจ
9. กรรมพันธุ์ มีสมาชิกในครอบครัวป่วยเป็นอัลไซเมอร์
10. ผู้ที่เคยเป็นเนื้องอกในสมอง หรือสมองถูกกระทบกระเทือน

